

MY WAY

הרשו לעצמכם להיות מי שאתם באמת.

מטרת הסדנא:

להתרחק מאפשרויות של סבל ולהתקרב לבריאות אופטימאלית; לחשוף דרכים להגברת אופטימיות וקלילות בחיים, שיפור, התקדמות וריפוי; לגלות כלים מעשיים לשינוי והתמרה בכל תחום בחיים; להתחבר אל התשוקות האמיתיות שלנו; לחיות בנאמנות לעולם הפנימי שלנו, לאוטנטיות ועוצמתנו הפנימית; לפגוש את עצמנו, תוך הסרת מחסומים להתפתחות בריאה ויצירת שינוי בחיים.

נושאי הסדנה:

- החיים כשינוי.
- התהליך האישי שלי
- ילדים מובילים לשינוי.
- המפתח לאנרגיה יצירתית ואושר
- מהו הדבר אותו אני רוצה להשיג בחיי
- תשוקה- יצירתיות- חדשנות- בריאות.
- הגרעין היצירתי!
- הכרה ושימוש במשולש הפסיכו קריאטיבי.
- שינויים חיוביים ומבריאים.
- התמכרויות וגמילה.
- איכויות טבעיות (גברי/נשי).
- תהליך חוויתי סוחף ומעורר חושים.

למי מתאימה הסדנא?

- לכל אדם המעוניין בהגברת החיוניות בכל שטח בחיים. (זוגיות, עבודה, פנאי, קריירה, חברה, משפחה, התפתחות אישית)
- לכל מי שמעוניין בשינוי והתמרה (טרנספורמציה) בחייו תוך הכנסת חדשנות.
- לכל אחד המעוניין בהרחבת המודעות.
- לכל החפץ להתחבר לעושר הפנימי שבתוכו, לתשוקותיו והצלחותיו ולחיות אותן בעוצמה.
- לכל המעוניין להוציא מעצמו יותר כדי ליצור הצלחות, תוך מימוש היכולות והעוצמות הפנימיות, חיזוק הביטחון העצמי, טיפוח ההערכה ואהבה עצמית.

מרצה: אסתר פומרניץ, מנהלת מרכז "לצייר את השינוי" - ריפוי בדרך ההומיאופתיה הקלאסית ונתיבי היצירה הספונטאנית, אמנית ויוצרת.

תאריך: 11.11.2011

שעה: 9.00-13.00

מקום: בית אבא חושי, חיפה.

פרטי הרשמה:

250 ₪ + מע"מ בהרשמה מוקדמת - עד 7.11.2011.

400 ₪ + מע"מ ל-2 אנשים מאותו ארגון.

300 ₪ + מע"מ - בהרשמה רגילה.